

האינטליגנציה שלא ידעתם שיש לכם

# כל אחד הוא המנכ"ל של חייו

מה מוביל להצלחה בחיים? ד"ר דיתי קליין טוענת: אינטליגנציה תוצאתית. כלומר, היכולת לסמן מטרה ולא לזוז ממנה. את העיקרון הזה היא שיננה לעצמה כשנפרדה מבן זוג בגיל 40, כשהחליטה לפנות לבנק הזרע, כש־15 ניסיונות הפריה נכשלו. שום דבר לא יסיט אותה מהיעד: להיות אמה

שירלי גולן | צילום: יונתן בלום



"בשלב מסוים החלטתי לעבור לתרומת ביצית. הרבה נשים מתנגדות לרעיון, אבל מבחינתי המטרה היא להיות אמה, ואין טעם לעכב את התוצאה. אני גם לא פוסלת אימוץ"



איפור: בלה בן ציון

צית, אבל מבחינתי המטרה היא להיות אמה, ואם תרומת הביצית היא האמצעי המתאים, אז אין טעם לעכב את התוצאה. אני גם לא פוסלת להמשיך הדרך אפשרות של אימוץ. כרגע, מאז הניתוח השלישי, שהיה לפני כחצי שנה, והיה לא פשוט - אני בהפוגה מהטיפולים. אני מנצלת את ההפוגה רק כדי לתת לגוף ולנפש לנוח, אלא גם כדי להיערך לחזרה לזה. זה פרויקט ארוך טווח."

כלי או שאולי נקנה רכב חדש ומפואר, לחיזוק הצורך שלה בסטטוס? "ולעיתים הכיטלונות שלנו כלל אינם תלויים בנו. למשל, בדרך לטימוש חלום ההורות, טיפולי הפוריות אינם נושאים פרי. למרות הקושי כדאי להמשיך ולנסות שוב ושוב: נוכח לחזור אל שלבי התכנון ולבחון אילו פעולות אחרות ניתן ליישם כדי להתקדם."

הם מחפשים בכך הוג, נחיה, שיהיה מעניין, עם חוש הומור וכסף, אך דווקא לבחירה בכך זוג בעל צרכים דומים לשלנו יש פוטנציאל גדול יותר לגרום לנו ולהתמודד, ולא להתיראש ולשנות את המטרות. כמו כן, שלא כל אחר יכול להיות כל דבר. למשל, אם מישהו מאמין שהמקצוע שיתן מענה מיטבי לצרכים שלו הוא רופא ילדים, אבל הוא לא מוכן לשלם את המחיר של התמחות ארוכה בשכר זעום - אולי כדאי לו לבחור בעבודה אחרת עם ילדים.

"אבל אם מישהו באמת מוכן לשלם כמעט כל מחיר כדי להשיג את ההצלחה הרצויה לו בעתיד, ובכל זאת לא מצליח להגיע אליה - עליו לבדוק את הדרך לפני שהוא משנה את המטרות. לפעמים כדאי לעבור לגור קרוב יותר לעבודה, כדי לא להתעייף בנסיעות הארוכות, או לבחור עבודה אחרת שקרובה יותר הביתה. חשוב לא להתבלבל בין השגת המטרות ארוכות הטווח, לבין השגת תוצאות הביניים בדרך אליהן. רוב האנשים שלא הגיעו בסופו של דבר למקום סיכום ההצלחה הרצויה להם הם אלה שחיוונו בדרך". את טוענת שכל אחד יכול להצליח להשיג את מטרותיו, אבל לא לכולם יש משאבים.

"אני מאמין שאני יכול להשפיע על העתיד שלי". "אני לא יודע איך להשיג את המטרות שלי". "אם, למשל, אני בעבודה ומגיע מייל נוח מקר לגה, עם העתק לכל העולם ואשתו. אנשים בעלי אינטליגנציה תוצאתית גבוהה מיד מתכננים את הירפליי התוקפני, ואילו בעלי אינטליגנציה תוצאתית נמוכה שואלים את עצמם: מהי התוצאה שאני רוצה להשיג מהמייל הזה? אם המטרה היא לקדם את הפרויקט, ייתכן שכדאי לכתוב מייל ענייני. אם המטרה שלי היא גם לבייש את אחותי קולגה, אז אולי כדאי להוסיף עוד כמה אנשים בהעתיקים לתגובה שלי.

"מאפיין נוסף הוא שבעלי אינטליגנציה תוצאתית גבוהה מגדירים מטרות כלליות. לדוגמה: הייתי רוצה למצוא פרנסה טובה ולעבוד מהבית בעבודה יצרנית. לעומתם, בעלי אינטליגנציה תוצאתית נמוכה מגדירים מטרות ברורות: לייצר הכנסה יציבה ממכירת התבשילים הביתיים שלי". את טוענת בספר שבעלי אינטליגנציה תוצאתית נמוכה מייחסים משקל יתר לשינויים בצדן בדעות, במקום בעתיד.

המטרה היא לפתח את האינטליגנציה התוצאתית. מה מאפיין בעלי אינטליגנציה תוצאתית גבוהה? "אם, למשל, אני בעבודה ומגיע מייל נוח מקר לגה, עם העתק לכל העולם ואשתו. אנשים בעלי אינטליגנציה תוצאתית גבוהה מיד מתכננים את הירפליי התוקפני, ואילו בעלי אינטליגנציה תוצאתית נמוכה שואלים את עצמם: מהי התוצאה שאני רוצה להשיג מהמייל הזה? אם המטרה היא לקדם את הפרויקט, ייתכן שכדאי לכתוב מייל ענייני. אם המטרה שלי היא גם לבייש את אחותי קולגה, אז אולי כדאי להוסיף עוד כמה אנשים בהעתיקים לתגובה שלי.



בגיל 40 החליטה ד"ר דיתי קליין לפנות לבנק הזרע כדי לממש את חלומה: לידור ילדה משלה. היום, אחרי ארבע שנות טיפולי פוריות, יותר מ־15 ניסיונות הפריה ושלושה ניתוחים, היא עדיין לא התייאשה. את הכוח רת התייחסות היא מוצאת בשיטה שפיתחה, המאפשרת לה להיות אמה. במקרה שלה, להיות אמה היא מספרת, "אבל העובדה שלא עצרתי את החיים, שהמשכתי לעבוד ולנהל את חיי, איפשרה לי לא ליפול מכל תוצאה שלילית. ברור שבכיתי כשהגיעה תוצאה כזאת, אבל שמרתי על איכות חיים סבירה גם כשכאב לי. השאלה היא מי מנהל את מין, אני את הכאב או הוא אותי - האם אני מתרסקת בגללו או שאני מנסה להגיע לאן שאני רוצה חרף הקושי?"

## ומה עם אינטליגנציית שופינג?

תכסת האופנה מסמנת עוד תחום שהגיע הזמן לחקור תכלס, צריך אינטליגנציה גבוהה כדי לדעת לבחור עם איזו אינטליגנציה להיחולל. שמונה סוגים של אינטליגנציות ציין ד"ר הווארד גרדנר, ולא צריך להיות חכם גדול כדי לראות שחלקן שוות יותר ואינטליגנציה מילולית, ספורטיבית או מתמטית, וחלקן נראות כמו פרס ניהומים (אינטליגנציה מרחבית ואינטליגנציה טבעית. אתה רציני, דוקטור?). בתחנית הבית האינטליגנציות, איפה שאף אחד, כולל ד"ר גרדנר, כבר לא בורק, מסתדרת אינטליגנציות השופינג. לרובכם אין אותה, כי כשהחלק את השכל, מיהרתם להסתפק באינטליגנציה מויקלית או ב"אישי ומיהרתם הלאה שמחים וטובי לב, מבלי להבין שזה עתה גזרתם על עצמכם חיים שלמים של לבישת ג'ינס בגודל עליכם במידה וחולצת טי שמקומה בארגז המיחזור. אלה מאיתנו שחיכו בסבלנות אולי לא יודעים - בחלק מהמקרים - לחשב אחוזי הנחה ברשתות החברתיות עליהם, אבל הם - אם לצטט את רבקה בלומוד מ"יודוים של שופהוליק" - מרביצים ממוקדים של שופהוליק. למצוא חולצה שווה הנה מה שדוברים הפארה יודעים: לקנות כלי למרדו. מתי אסור לקנות כלי למרדו. למצוא חולצה שווה ברשת זולה. להבין תוך עשר דקות בסיוור בכלבו בן שלוש קומות אם יש מה להפסד פה או אין. להסביר למוכר בחנות מה הם רוצים. לגרום לו להבין שהוא לא מכין כלום. להרגיש בחוש אם לגבי הפריט הספי ציפי הוה שווה לחכות לטוף עונה או לא. להתאים נעליים למכנסים. להתאים נעליים לאישיות. להבין לפי כיוון הרוח אם הבשילה העונה לעבור ללבוש לבן. הם אשפי טכנולוגיה בכל הקשור לחומנות מח"ל (אבל לא יצליחו להשכיל לבנות טבלת אקסל שתעקוב אחרי ההוצאות שלהם. אחרי הכל, לא מרובד בווצאה, מרובד בהשקעה).

## בנוס שנת

גם בענייני זוגיות, קליין מאמינה שנדרשת אינטליגנציה תוצאתית. "אנשים נוטים להגדיר איזה תכונות

המטרה היא לפתח את האינטליגנציה התוצאתית. מה מאפיין בעלי אינטליגנציה תוצאתית גבוהה? "אם, למשל, אני בעבודה ומגיע מייל נוח מקר לגה, עם העתק לכל העולם ואשתו. אנשים בעלי אינטליגנציה תוצאתית גבוהה מיד מתכננים את הירפליי התוקפני, ואילו בעלי אינטליגנציה תוצאתית נמוכה שואלים את עצמם: מהי התוצאה שאני רוצה להשיג מהמייל הזה? אם המטרה היא לקדם את הפרויקט, ייתכן שכדאי לכתוב מייל ענייני. אם המטרה שלי היא גם לבייש את אחותי קולגה, אז אולי כדאי להוסיף עוד כמה אנשים בהעתיקים לתגובה שלי.

המטרה היא לפתח את האינטליגנציה התוצאתית. מה מאפיין בעלי אינטליגנציה תוצאתית גבוהה? "אם, למשל, אני בעבודה ומגיע מייל נוח מקר לגה, עם העתק לכל העולם ואשתו. אנשים בעלי אינטליגנציה תוצאתית גבוהה מיד מתכננים את הירפליי התוקפני, ואילו בעלי אינטליגנציה תוצאתית נמוכה שואלים את עצמם: מהי התוצאה שאני רוצה להשיג מהמייל הזה? אם המטרה היא לקדם את הפרויקט, ייתכן שכדאי לכתוב מייל ענייני. אם המטרה שלי היא גם לבייש את אחותי קולגה, אז אולי כדאי להוסיף עוד כמה אנשים בהעתיקים לתגובה שלי.

המטרה היא לפתח את האינטליגנציה התוצאתית. מה מאפיין בעלי אינטליגנציה תוצאתית גבוהה? "אם, למשל, אני בעבודה ומגיע מייל נוח מקר לגה, עם העתק לכל העולם ואשתו. אנשים בעלי אינטליגנציה תוצאתית גבוהה מיד מתכננים את הירפליי התוקפני, ואילו בעלי אינטליגנציה תוצאתית נמוכה שואלים את עצמם: מהי התוצאה שאני רוצה להשיג מהמייל הזה? אם המטרה היא לקדם את הפרויקט, ייתכן שכדאי לכתוב מייל ענייני. אם המטרה שלי היא גם לבייש את אחותי קולגה, אז אולי כדאי להוסיף עוד כמה אנשים בהעתיקים לתגובה שלי.

## חיפה במיל

עד לפני כעשור הייתה קליין סמנכ"ל לקוחות בבאמון בר ריבנאי, ממשדרי הפרסום המובילים בארץ, אבל על צדדי לעזוב את התפקיד הבכיר. "לא היה פשוט לוותר על עניין וסיפוק, כסף וחברים שרכשתי בתחום לאורך שנים", היא נוכחת, "אבל הבנתי שהעבודה שאני טובה במה שאני עושה לא בתוכה אומרת שמה שאני עושה גם עושה לי טוב. לקח זמן עד שקלטיני שכל עוד אני בתחום כל כך אינטנסיבי של עבודה סביב השעון, כולל שבתות וחגים, לא אוכל להגיע לחשיבה על מה שמעבר ליומיום. החלטתי לתת לעצמי מתנה ויצאתי לשנת חופש. אנשים סביבי אמרו לי, 'איהה אומץ' רמה קרה לך? אבל חווייתי את הצעד הזה כהכרחי כדי לגבש את המשך הדרך שלי". כחלק מהדרך החדשה שסללה לעצמה, למדה



שלי גרוס